

## 附件 3

# 维吾尔医泡浴疗法技术规范

泡浴疗法技术是药材煎汤，采用浸泡药汤洗浴全身，促进异常气质及体液质从病变部位移除，增强免疫力，调节气质，从而达到治病的目的的维吾尔医外治疗法。适用于治疗各类异常气质失调性疾病，尤其以皮肤疾病、妇科疾病等为主。

### 一、常用器具、药物及基本操作方法

#### （一）常用器具

蒸锅、药浴盆、温度计、一次性塑料单、（25×40 cm）纱布袋、毛巾。

#### （二）常用药物

##### 1. 异常血液质型：

破布木果、薰衣草、琉璃苣、香青兰、欧烟堇、丁香、萆拔、花椒、骆驼蓬子等药材，根据病情调剂使用。

##### 2. 异常胆汁质型：

天山堇菜、睡莲花、菊苣子、欧烟堇、紫草、新疆艾叶、薄荷、骆驼蓬子、没食子、菝葜、蜀葵子等药材，根据病情调剂使用。

##### 3. 咸味黏液质型：

甘草根、洋甘菊、铁线蕨、小茴香、丁香、萆拔、花椒、骆驼蓬子、紫草、欧烟堇、罂粟壳等药材，根据病情调剂使用。

### （三）基本操作方法

1. 方药放入锅里煮沸，备好汤药；
2. 将一次性塑料单铺好药浴盆内，备用药液倒入药浴盆内，用体温计量药液温度，药液温度为 36 ℃ ~ 40 ℃ 为最佳温度；
3. 患者裸露，仰靠坐位躺于药液盆；
4. 浸泡至胸骨剑突下 20 分钟，避免对心脏直接刺激。

### （四）治疗时间和疗程

- 1 天 1 次，每次治疗需 20 ~ 30 分钟，7 ~ 9 次为 1 个疗程。

### （五）注意事项

1. 辨证分型要准确，要符合适应症；
2. 要严格遵守操作程序、治疗时间及疗程；
3. 患者在饭前、饭后 30 分钟及饥饿状态下不宜进行治疗；
4. 药液的温度要适宜，不可太热，以免烫伤皮肤，也不可太凉，以免产生不良刺激；
5. 治疗结束后全身温热出汗，必须等待汗干，穿好衣服后再外出，以免感冒等；
6. 注意操作程序，紧密观察状况，若出现药物过敏现象或头痛、头晕、恶心、呕吐、胸闷、心慌等，立即停止治疗；
7. 治疗前后难吸收、高热量、刺激性强的食物禁用。

## 二、治法治则

激活驱力和精气，促进异常气质及体液质从病变部位清除，增强自然力（免疫力），调节全身异常气质，从而达到治

病的目的。

### **三、适应症**

#### **1. 皮肤疾病**

白病（白癜风）、干癣（神经性皮炎）、风团病（类似于荨麻疹）、水疮（类似于湿疹）、鳞屑病（银屑病）、过敏皮肿（过敏性皮炎）、结节性痒疹等。

#### **2. 妇科疾病**

经血失调（月经不调）、经痛症（痛经）、经堵症（闭经）、乳房肿（乳腺炎）、慢性盆腔膜肿（盆腔炎）、阴道肿（阴道炎）、白带病（白带异常）、经癥病（更年期综合症）等。

#### **3. 其他疾病**

大关节肿（风湿性关节炎）、小关节肿（类风湿性关节炎）、骨质增生、髓神经痛（坐骨神经痛）、单纯性肥胖症、多汗、前列腺肿（前列腺炎）等。

### **四、禁忌症**

血管神经性浮肿（水肿）、疫病（传染病）、痫病（癫痫）、低血压、妇女妊娠期及行经期、出血倾向、外伤、烧伤、脓流、高热发热（发烧）、蟹病（癌症）、重症心血管病以及体质过渡虚弱等患者禁用。

### **五、异常情况及处理措施**

#### **（一）头晕、头痛**

原因：体质虚、精神紧张或过饥、过饱状态下接受治疗；患

者再治疗作用下血管扩张至短暂性低血压；血脂高、血黏度高的患者在治疗作用等原因身体机能未能及时适应至大脑缺氧短暂缺血；

处理：出现头晕、头痛时，应立即停止治疗，将患者移至通风的环境，喝温水，吸氧。必要时采取相应的急救措施；

预防：治疗前做好患者的心理护理，让患者尽量放松。治疗过程中密切观察患者的情况，如患者有不适感应立即停止治疗，采取必要的措施。

## （二）心慌、胸闷、恶心、呕吐

原因：治疗的热性作用，使干热或干寒体质的患者血液循环加速；治疗时间过长，血液循环加速，患者机体适应能力弱，短时间内不能适应自身的代谢；

处理：立即停止治疗，扶到通风环境休息，喝温开水，吸氧。必要时采取相应的急救措施；

预防：治疗前分清患者的气质选择合适的药物组方，严格遵守治疗时间及疗程。

治疗前询问患者是否皮肤敏感，极少数患者可能出现药物过敏现象，此时停止治疗，要进行抗过敏治疗。